Утверждаю
директор МБОУ СШ с.Рыткучи
Н.Б.Сангаджиева

Меню на 12 апреля 2024

Завтрак I 8-00

наименование блюда	масса порции(гр)		калорийность(ккал)	
	7-11лет	12 и старше	7-11лет	12лет и ст
чай с сахаром	200,0	200,0	51,50	51,50
хлеб пшеничный	80,0	80,0	193,60	193,60
сыр твердый в нарезке	15,0	15,0	54,50	54,50
масло сливочное	10,0	10,0	75,00	75,00
итого за завтрак	**305,0**	**305,0**	**374,60**	**374,60**

Завтрак II 10-30

каша молочная пшенная	200,0	250,0	240	245
чай с лимоном	200,0	200,0	51,50	51,50
хлеб ржаной	80,0	120,0	207	310,75
сыр твердый в нарезке	15,0	15,0	54,50	54,50
масло сливочное	10,0	10,0	75,00	75,00
итого за завтрак	**505,0**	**595,0**	**628,00**	**736,75**

Обед 14-00

салат из квашеной капусты с лук	100,0	100,0	60	60
суп картофельный с фасолью	250,0	300,0	208	249,6
каша гречневая	200,0	250,0	160	180
курица запеченная	100,0	100,0	185	185
хлеб пшеничный	90,0	120,0	217,8	290,4
компот из изюма	200,0	200,0	101,9	101,9
итого за обед	**940,0**	**1070,0**	**932,7**	**1066,9**

Ужин 18-30

котлета рыбная	100	100	160	160
картофельное пюре	200	200	180	180
хлеб пшеничный	80,0	80,0	193,60	193,60
чай с сахаром	200,0	200,0	51,50	51,50
масло сливочное	10,0	10,0	75,00	75,00
итого за ужин	**590,0**	**590,0**	**660,10**	**660,10**

Поздний ужин 21-00

пирог с вареньем	60	80	216,7	289
чай с сахаром	200,0	200,0	51,5	51,5
итого за ужин	**260,0**	**280,0**	**268,20**	**340,50**
итого за день	**2600,0**	**2840,0**	**2863,60**	**3178,85**

Зав. производств *И.Б.Кузнецова*